

Protocol Verantwoord Sporten in Zaanstad

Versie 4.0 **geldig vanaf 1 juli 2020**

| Versiebeheer | Datum | Wat is er gewijzigd t.o.v. de vorige versie: |
|--------------|------------|--|
| Versie 1.0 | 26-04-2020 | |
| Versie 1.1 | 28-04-2020 | Onjuist email emailadres op pag 5 |
| Versie 2.0 | 11-05-2020 | Alle wijzigingen en toevoegingen (o.a. voor 18 plussers) staan in oranje tekst (in versie 2.0) |
| Versie 3.0 | 1-06-2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Jeugd 13 t/m 18 hoeft geen 1,5 meter afstand meer te houden. - Geen maxima aan groepen sporters meer. Wel adviseren we een maximale groepsgrootte van 30. - Buiten gelden geen maxima meer voor mensen om samen te komen: Toch is toeschouwen (bijv. bij de training van de kinderen) nog steeds NIET toegestaan. - Kantines blijven gesloten. Een uitgifteloket mag wel. Maar geen alcohol en geen terras(meubilair). - Activiteiten van scouting-, cultuur-, kunst- en andere jeugdverenigingen (t/m 18) mogen ook binnen plaatsvinden met maximaal 30 personen. |
| Versie 4.0 | 1-07-2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Binnensporten weer toegestaan, met aandacht voor de ventilatie. - Kantines mogen weer open (conform maatregelen horeca). - Kantines mogen grotere terrassen maken. Hiervoor geldt een meldingsplicht. - Publiek mag weer. Er gelden wel maximum aantallen. - Houdt een aanwezigheidslijst bij (i.v.m. bron en contactonderzoek) en bewaar dit 4 weken. |

DISCLAIMER: DIT PROTOCOL 4.0 IS GEBASEERD OP DE KENNIS VAN NU. DE KOMENDE DAGEN KUNNEN NOG AANPASSINGEN VOLGEN (OP BASIS VAN AANWIJZINGSBRIEF RIJKSOVERHEID EN DE DAARUIT VOLGENDE NOODVERORDENINGEN).

Inhoudsopgave

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Inleiding | 3 |
| 2 | Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen | 5 |
| 3 | Handhaving van het Protocol | 6 |
| 4 | Voor sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties/openbare ruimtes en evenementenorganisatoren..... | 7 |
| 5 | Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers | 12 |
| 6 | Voor de sporters en deelnemers en voor topsporters/trainers | 14 |
| 7 | Voor ouders en verzorgers | 16 |
| 8 | Voor beheerders van topsport-accommodaties. | 17 |
| | BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties..... | 18 |

1 Inleiding

Situatie per 1 juli

Per 1 juli is er een volgende stap vooruit gezet in de corona-aanpak. De Rijksoverheid heeft aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het coronavirus is zeker niet verdwenen.

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- heeft u klachten: blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen;
- was vaak uw handen;
- werk zoveel mogelijk thuis;
- vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits.

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk los te laten. Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het nieuwe coronavirus te voorkomen is om de hygiënerichtlijnen te volgen. Het RIVM heeft hier uitleg en adviezen voor opgesteld.

Doel en status van dit protocol

Met dit protocol willen we alle uitvoerende partijen in de sportsector in Zaanstad richting geven hoe te handelen, uitgaande van de basisregels van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM. Hierbij is ruimte voor maatwerk (nadere invulling) per locatie, uiteraard binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM.

Meer ruimte

Ook wij zijn natuurlijk enthousiast dat er weer bijna "gewoon" gesport kan worden. Met de nadruk op bijna. Veel specialisten vragen zich af of het niet allemaal te snel gaat. "Het virus gaat niet met vakantie" benadrukte ook premier Rutte. De sport- en beweegaanbieders zijn in eerste instantie degene die verantwoordelijk met de nieuwe (spel)regels moeten omgaan. Triage, hygiënemaatregelen en indien nodig bron- en contactonderzoek werkt als pakket van beheersmaatregelen alleen als iedereen zich daar ook aan houdt. Dat is ook voor sport- en beweegaanbieders een grote verantwoordelijkheid. Het bevoegd gezag kan en mag handhaven als dat niet, of onvoldoende zorgvuldig gebeurt.

Voor eind augustus besluit het kabinet over het verlengen of aanpassen van de maatregelen.

Nieuw in deze versie 4.0 is onder andere dat per 1 juli binnen gesport mag worden en dat de sportkantines open mogen en dat de terrassen bij de sportkantines (wel verplicht melden) groter mogen.

Besef dat de wereld aan het veranderen is. Mensen werken meer thuis en worden flexibeler in wanneer ze in groepsverband zouden kunnen sporten. Er komen continuoosters voor scholen, waardoor kinderen eerder thuis zijn en de sportieve BSO's meer mogelijkheden krijgen. Wees creatief en experimenteer hoe je ook op minder courante uren mensen kunt laten sporten. Dit kan ook richting de toekomst waardevol zijn. Beperk zoveel mogelijk de reisbewegingen en zorg voor voldoende wisseltijd tussen de trainingen.

CONTACT OVER DIT PROTOCOL?!

Kijk op :www.sportbedrijfzaanstad.nl/verenigingsloket-geopend voor onze contactpersonen, de telefoonnummers en/of emailadressen. Dit is HET Sportloket over sportzaken in tijden van corona: een gezamenlijk initiatief van het Sportbedrijf Zaanstad en de Gemeente Zaanstad.

Noot 1: Mogelijk worden er nog aanpassingen gedaan in dit protocol (zie ook de disclaimer op de 1e pagina). Wij zetten dit dan altijd direct op de website van de gemeente Zaanstad en het Sportbedrijf Zaanstad en sturen de ons bekende sportaanbieders en sportverenigingen per mail een bericht van de update.

Noot 2: Dit protocol geldt niet voor gym-onderwijs. En voor zwemmen (binnen- en buitenzwembaden) geldt een apart protocol.

2 Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ✓ ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- ✓ houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- ✓ vermijd drukte;
- ✓ was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- ✓ schud geen handen;

3 Handhaving van het Protocol

- ✓ Degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders (dit protocol) kunnen sporten.
- ✓ De in dit protocol bedoelde sportactiviteiten en de openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de geldende noodverordening. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening.
- ✓ Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie of de locatie en het verbieden van de activiteit.
- ✓ De bestuurlijke handhaving die voortvloeit uit de noodverordening ligt zoals gezegd in handen van de gemeente (BOA's en politie), maar we willen natuurlijk voorkomen dat dit gezag daadwerkelijk moet optreden.
- ✓ Neem bij twijfel contact op met de gemeente zodat we gezamenlijk optrekken in de handhaving van maatregelen, en zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

4 Voor sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties/openbare ruimtes en evenementenorganisatoren

- ✓ dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- ✓ neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- ✓ alle sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Neem bij twijfel contact op met de gemeente om afspraken te maken. Als het gaat om de ventilatie van de zalen/hallen verwijzen we naar de richtlijnen van het RIVM (zie www.rivm.nl) . We adviseren deuren en ramen zoveel mogelijk open te stellen tijdens de training/activiteit.
- ✓ het noodnummer dat verenigingen kunnen bellen buiten kantooruren is 0900 8844.
- ✓ stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- ✓ stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een gastvrouw/heer of trainer zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- ✓ maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- ✓ zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- ✓ zorg dat altijd EHBO-materialen (en indien aanwezig een AED) beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- ✓ alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- ✓ instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- ✓ wedstrijden, toernooien en evenementen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- ✓ voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;

- ✓ voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- ✓ indien je op piekmomenten meer dan 100 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- ✓ voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
- ✓ indien je op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- ✓ het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers en medewerkers (en sporters);
- ✓ zorg hierin ook voor het voldoen aan dosering en routing, hygiëne en ventilatie voorschriften, en dat iedereen in het publiek vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand kan houden;
- ✓ geadviseerd wordt het aantrekken van toeschouwers beperkt te houden;
- ✓ voor sportevenementen in brede zin (accommodaties en openbare ruimte) geldt: houd rekening met aantallen sporters (>100 binnen en >250 buiten) dus registratie van deelname (reservering), gezondheidscheck en stromen van sporters en toeschouwers;
- ✓ deze aantallen kunnen gelden per wedstrijdlocatie (parcours, sectoren, sportveld, zaal etc.), in geval er sprake is van meerdere speelvelden of wedstrijdlocaties op een accommodatie. Is er sprake van meerdere groepen toeschouwers, houd dan op de accommodatie deze groepen gescheiden en vermeng deze niet meer elkaar bijv. in de sportkantine;
- ✓ voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- ✓ richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- ✓ denk na over de maximale aantallen personen die passen per ruimte, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Doe dit voor ruimtes zoals kleedkamers en sportkantine en maak dat zichtbaar, bijv. op de deur van een kleedkamer;
- ✓ communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;

- ✓ zorg dat in en op de sportlocatie een duidelijke routing (aanrijdroute, naar en bij sportactiviteiten, sportkantine, terras, zitplaatsen, toiletten, tribune enz.) zichtbaar is, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- ✓ clubhuizen/sportkantines/verenigings-horeca mogen per 1 juli 2020 onder voorwaarden van de horeca-corona-maatregelen open. Ga naar Horeca Nederland voor het horeca protocol: https://cdn.khn.nl/downloads/Protocol-Heropening-Horeca-KHN_22052020.pdf
- ✓ Als de verenigingen hun terras willen uitbreiden, dan moeten zij dat doorgeven via de volgende link: <https://www.zaanstad.nl/mozard/!suite86.scherms0325?mPag=1931>.
- ✓ Het afzetten van het terras met een duidelijke looprichting en 1 in- en 1 uitgang, indien mogelijk, is belangrijk. Het belangrijkste is, dat de 1,5 meter afstand ten alle tijden voor de veiligheid van gast en gastheer gewaarborgd wordt.
- ✓ Indien u vragen heeft over de wijze waarop u de terrassen mag uitbreiden kunnen zij een e-mailbericht sturen naar handhavinghoreca@zaanstad.nl. Daarin moeten zij doorgeven wie het contact persoon is, op welk nummer hij/zij bereikbaar is en op welke data zij beschikbaar zijn voor een contact moment.
- ✓ Op buitenterassen bij sportkantines is placering altijd verplicht;
- ✓ na afloop van een wedstrijd/evenement kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de sportkantines en kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden. Sporters die zijn uit-gesport, worden hiertoe op een juiste manier begeleid (bijvoorbeeld bewegwijzering, routing of vrijwilligers);
- ✓ zorg dat alle de regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol duidelijk en zichtbaar zijn en instrueer medewerkers én vrijwilligers die in sportkantines werkzaam zijn goed over de inhoud van dit protocol;
- ✓ zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- ✓ spreek als beheerder/exploitant van een multisport locatie of gymzaal een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- ✓ maak als sportaanbieder met de beheerder afspraken over hygiëne. Zorg dat de gehele sportlocatie goed schoongemaakt wordt na iedere werkdag. Denk hierbij aan toiletruimtes en de overige algemene ruimtes en gangen;
- ✓ zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke trainingsactiviteit/wedstrijd;
- ✓ maak ook handcontactpunten zoals deurklinken, pinautomaten, touchscreens (waarmee sporters en personeel wel in aanraking komen) meerdere keren per dag schoon;
- ✓ geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse ruimtes van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn;

- ✓ sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- ✓ indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen. Lees de veelgestelde vragen hierover. Meer informatie over het overheidsbeleid van contacten (huisgenoten, overige nauwe contacten en overige (niet nauwe) contacten) vind je hier;
- ✓ zorg dat je aanwezigheidsgegevens kunt overleggen voor eventueel bron- en contactonderzoek. Het advies is om de gegevens minimaal 4 weken te bewaren;
- ✓ voor binnensportaccommodaties is goed ventileren van belang. Controleer op juiste werking van aanwezig ventilatiesystemen en zorg ervoor dat voldoende wordt geventileerd. Aanpassingen van instellingen zijn niet nodig. De geldende richtlijnen en onderhoudsinstructies kunnen worden gevolgd;
- ✓ in het geval er enkel natuurlijk geventileerd kan worden (door ramen en deuren open te zetten) zorg er dan voor dat dit in ruime mate kan gebeuren. Raadpleeg bij twijfel of dit mogelijk is gespecialiseerde experts of neem contact op met de gemeente;

Aanvulling voor de zogenaamde horecasporten:

- ✓ Tijdens horecasporten komen in veel gevallen de horecaprotocolen en sportprotocollen bij elkaar. In enkele gevallen kunnen die protocollen conflicteren. Hieronder staat een richtlijn hoe om te gaan met dergelijke situaties, opgesteld aan de hand van de basisregels voor binnen en de, uitzonderingen voor binnensport en de regels voor horeca. Deze richtlijn is van toepassing op:
 1. Sportactiviteiten in horeca (bv. een café waar ook gedart wordt)
 2. Horecasporten in sportkantines (bv een voetbalkantine waar ook gebiljart wordt)
 3. Accommodaties speciaal voor horecasport (bv. een biljartclub)
- ✓ het is zaak te bekijken wat de hoofdactiviteit van een accommodatie is. Het protocol dat daarbij hoort is leidend. Voor 1 en 2 is dat het horecaprotocol, voor 3 is dat het sportprotocol;
- ✓ ongeacht de accommodatie dient tijdens de sportbeoefening waar mogelijk 1,5 meter afstand worden gehouden. Voor de meeste horecasporten is dat geen probleem;
- ✓ indien in de accommodatie het horecaprotocol leidend is (situatie 1 en 2), moet de persoon een zitplaats hebben, maar mag tijdens de sportuitoefening staan en moet zoveel mogelijk (bij wedstrijden) 1,5 meter afstand worden gehouden;
- ✓ indien in de accommodatie het sportprotocol leidend is (situatie 3) dan kan er gesport worden binnen 1,5 meter. In geval van meer dan 100 personen is placering, gezondheidscheck en reservering nodig. Respecteer en houd hierin rekening met kwetsbare- en risicogroepen en gebruik je gezond verstand;

- ✓ bij twijfel bepaalt het lokaal gezag (handhaving van de gemeente) of het horeca- of binnensportprotocol leidend is.

5 Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

- ✓ dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodverordening is aangepast en van kracht is;
- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het verenigingsloket / afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642)
- ✓ neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- ✓ trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- ✓ vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- ✓ wijs sporters op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- ✓ tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- ✓ voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- ✓ houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport; • trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- ✓ zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningmomenten of tijdens een wissel;
- ✓ voor alle sporten geldt dat het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- ✓ daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- ✓ help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- ✓ volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- ✓ laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;

- ✓ laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;
- ✓ zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.

6 Voor de sporters en deelnemers en voor topsporters/trainers

- ✓ dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- ✓ voor vragen over topsport kunt u terecht bij het verenigingsloket / afdeling Topsport = Joey Naus of Mirjam Preusterink (06-12571642)
- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- ✓ sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- ✓ tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- ✓ houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- ✓ voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- ✓ zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- ✓ draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- ✓ alle kleedkamers en douches van binnensport locaties kunnen per 1 juli opengesteld worden. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- ✓ volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- ✓ blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- ✓ gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;

- ✓ geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- ✓ voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld.

7 Voor ouders en verzorgers

- ✓
- ✓ dit protocol kan pas in werking treden zodra de tekst in de lokale noodwet is aangepast en van kracht is;
- ✓ voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- ✓ informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- ✓ houd bij 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, de tribune, in de kantine etc;
- ✓ voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel placeren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- ✓ indien je op piekmomenten meer dan 100 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- ✓ voor buiten gelden maximum aantallen van 250 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, zonder placering;
- ✓ indien je op piekmomenten meer dan 250 toeschouwers verwacht registreer, doe de gezondheidscheck en placeer de hele dag vanaf het moment van de opening van de accommodatie. Voor placeren geldt dat óf een vaste stoel wordt toegewezen óf een plek in de afgebakende vakken voor staanplaatsen;
- ✓ volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- ✓ voor aanvang van de sportactiviteit kan er voor een gezondheidscheck een aantal vragen over uw kind worden gesteld;
- ✓ geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- ✓ draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.

8 Voor beheerders van topsport-accommodaties.

- ✓ Zie de maatregelen onder hoofdstuk 4. Dit gelden ook voor u.

BIJLAGE Aanbevelingen en suggesties

Corona-coördinator De rol van de Corona-coördinator staat omschreven in het protocol, maar wie is dit dan? Denk bij de invulling vooral vanuit die rol, het is een nieuwe tijdelijke rol die iedereen die u daartoe geschikt acht in kan vullen: een vrijwilliger van een club of juist vanuit de wijk, een sportbuurtwerker, een jongerenwerker. Bekijk per locatie wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die nu tijd hebben. Belangrijkste eigenschappen zijn dat iemand duidelijk is, maar geen boeman. Je wilt de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan.

Begeleider van het aanbod U zoekt mensen die aanbod kunnen verzorgen dat in lijn is met het protocol. De klassieke trainer of instructeur is een logisch aangewezen persoon, maar denk ook hier breder. Er zijn vast talloze mensen die nu willen bijdragen. Wellicht is het handig om te werken met een centrale trainer die de oefenvormen maakt en een paar uitvoerders die de training daadwerkelijk verzorgen.

- ✓ Denk ook eens aan de jeugd tussen 12-18 als uitvoerder. Wellicht kunt u hen na een half uurtje scholing wel voor een (kleine)groep zetten.
- ✓ Op www.sport.nl/corona komen links naar oefenvormen per sport. Ook zullen de bonden zelf hun achterban met oefenstof inspireren.

Overige punten en aandachtsgebieden

De rol van de sportbuurtwerker?

- De sportbuurtwerker heeft een belangrijke rol als het gaat om het aanbieden van sport in de openbare ruimte. We zetten hem of haar dan ook in om begeleide activiteiten aan te bieden voor kinderen onder 12 jaar en de doelgroep van 13 tot en met 18 jaar, zowel kinderen die lid zijn van een vereniging als niet-leden.

- De sportbuurtwerker kan, als altijd, ingezet worden om kinderen en jongeren toe te leiden naar de vereniging, zeker wanneer in deze tijd accommodaties opengesteld zijn voor niet-leden. Zo kan de sportbuurtwerker zorgen voor meer spreiding van de doelgroepen en voorkomt u te drukke plekken in de openbare ruimte.

- We schakelen met andere partijen die sport aanbieden in de wijk om het speelschema af te stemmen en te zorgen voor spreiding, zowel qua locatie als qua doelgroepen. De sportbuurtwerker is de aangewezen persoon voor deze coördinerende rol (zie contactgegevens bij de inleiding).

Hoe betrek je welzijnsorganisaties bij je sportactiviteiten?

- Het welzijnswerk zoals de sociale wijkteams zijn een belangrijke schakel in de activatie van jongeren tussen de 13 en 18 jaar, met name als het gaat om sport in de openbare ruimte. We willen onze jongerenwerkers inzetten in de begeleiding van sport- en beweegactiviteiten. Dit verhoogt de kans dat de protocollen worden nageleefd.

- We zorgen dat de jongerenwerker in contact staat met de sportbuurtwerker, zodat hij of zij ook op de hoogte is van activiteiten voor niet-leden op sportaccommodaties en waar nodig kan doorverwijzen om zodoende ook spreiding van de doelgroep te verzorgen.
- De jongerenwerkers kunnen een positieve rol spelen in de begeleiding/preventie van oneigenlijk gebruik van de sportaccommodaties als daar sprake van is (bv jongeren die zonder toestemming voetballen en geen afstand houden).
- We zoeken in de openbare ruimte naar vrijwilligers (buurtouder/RKF scholarshipper) om aan te stellen als coronaverantwoordelijke die het protocol en de jongeren kent en een oogje in het zeil houdt als er geen begeleide activiteiten zijn.